

Scheda
“Decalogo sulla sicurezza digitale”

ISTRUZIONI PER UNA MAGGIORE SICUREZZA

- ✓ Scegli una **password** sicura. Usa una combinazione di almeno sei numeri, lettere e segni di punteggiatura (come ! e &). La password dovrebbe essere diversa dalle altre password che utilizzi su Internet.
- ✓ Cambia la tua password regolarmente, specialmente se vedi un messaggio che ti chiede di farlo. Durante i controlli di sicurezza automatici, Instagram a volte recupera le informazioni di accesso che sono state rubate da altri siti. Se Instagram rileva che la tua password potrebbe essere stata rubata, il cambio della password su Instagram e altri siti ti aiuta a proteggere il tuo account e a prevenire l'attacco da parte di hacker in futuro.
- ✓ Non rivelare mai la password a qualcuno che non conosci e di cui non ti fidi.
- ✓ Assicurati che il tuo account e-mail sia protetto. Le persone che possono leggere le tue e-mail potrebbero anche riuscire ad accedere al tuo account.
- ✓ Disconnettiti dal Social quando usi un computer o un cellulare che condividi con altre persone. Non spuntare mai la casella "Resta collegato" quando effettui l'accesso da un computer pubblico, dato che in questo modo il tuo accesso verrà mantenuto anche quando chiudi la finestra del browser.
- ✓ Personalizza le impostazioni della privacy dei tuoi social
- ✓ In alcune occasioni può essere utile selezionare dal browser la modalità di navigazione anonima o privata in questo può servire per proteggere i dati bancari di pagamento o informazioni personali, come le credenziali di accesso ai social network, nel caso in cui questo computer dovesse essere utilizzato da più persone o soggetto a maggiori rischi di furto.
- ✓ Assicurati di sapere se il tuo account è pubblico o privato e come verranno diffusi i contenuti
- ✓ Disattiva la funzione di geolocalizzazione del tuo telefono se non vuoi far sapere dove ti trovi.

COMPORAMENTI OPPORTUNI

- ✓ Se qualcuno condivide foto o video che ti mettono a disagio, puoi smettere di seguire o bloccare la persona in questione. Puoi anche segnalare un contenuto se ritieni che violi le nostre Linee guida della comunità direttamente dall'applicazione.
- ✓ Assicurati di non aver problemi se le foto e i video che condividi mostrano chi sei a un pubblico vasto, che comprende ad esempio i tuoi genitori, insegnanti o datori di lavoro.
- ✓ Pensaci bene prima di autorizzare applicazioni di terzi.
- ✓ Non accettare mai di fare o condividere qualcosa che ti mette a disagio.
- ✓ Se sei vittima di bullismo, chiedi aiuto a un familiare o un insegnante di fiducia. Puoi anche rimuovere un commento da una foto che hai condiviso e segnalare atti di bullismo e intimidazioni nel Centro assistenza.
- ✓ Chiedi il permesso prima di pubblicare foto dove compaiono altre persone